

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

« 15 » июня 2026г.

Утверждено:
Начальник ЛПД
Т.Р.Джобирова

Тех. карта	Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(кал)				
223	8,40	6,60	37,80	245,40	Каша пшеничная с маслом сливочным	205	13,52	
459	0,30	0,10	9,50	40,00	Чай с лимоном	200	2,69	
63	6,90	9,00	10,00	149,00	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60	
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26	
82	0,64	0,64	15,68	70,40	Банан	160	18,02	57,09

Завтрак

Обед

157	1,70	2,17	3,02	38,28	Овощи консервированные отварные (горошек зеленый консер.)	60	6,60	
115	2,12	2,80	7,56	64,00	Суп картофельный с клецками	200	19,60	
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,60	
372	18,00	16,20	9,64	255,86	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	90	50,97	
256	5,55	4,95	29,50	184,50	Макаронные изделия отварные	150	17,43	
495	0,60	0,10	20,10	84,00	Компот из сухофруктов	200	6,32	
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68	
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68	106,88
								163,97

Заведующая столовой И.И. Аладышкина
И.И. Аладышкина

Присутствующего аттестанта